



Parce que vous êtes unique

Vision et conviction

Passionnée par l'accompagnement et la découverte du potentiel de chacun, HDPandYOU vous propose des prestations concrètes et sur mesure en résonance avec vos défis et vos attentes et votre réalité. RH, L&D je vous propose les prestations suivantes :



Formation



Coaching



Évaluation de compétences



Outplacement



Out of the box

Formation en entreprises



Intelligence émotionnelle : le stress et moi

HDPandYOU a le souhait de contribuer et d'accompagner les collaborateurs et managers dans l'enjeu du monde professionnel pour se ressourcer, gagner en efficacité et performance, trouver un équilibre vie privée-vie professionnelle.



Manager ou
Collaborateur



Max. 6 à 8
personnes



Collaborateur 1 jour 1/2
en collectif
Manager 2 jours 1/2 en
collectif



Sur devis

Construire et devenir acteur de son projet professionnel

Je suis convaincue de l'importance d'accompagner les collaborateurs dans leur carrière en leur proposant une combinaison de réflexions, d'actions, d'outils, de mises en pratique pour faire face aux enjeux professionnels.



Manager ou
Collaborateur



Max. 6 à 8
personnes



1 jour en collectif
+ 1 coaching individuel
(2h)
+ 1 jour en collectif



Sur devis

Coaching en entreprise



HDPandYOU propose une formule de coaching personnalisé dans les thèmes de la carrière : évolution, mobilité, réorganisation, reconversion et également gestion des effets du stress et entretien professionnel pour les managers.

Formule de coaching personnalisée

Que ce soit pour une évolution, une mobilité, une réorganisation, une reconversion, une gestion des effets du stress ou encore une préparation d'un entretien professionnel pour les managers HDPandYOU vous aide à répondre vos objectifs.



Junior



Max. 1 personne



1 séance
14 séances



CHF 350.-
CHF 4500.-



Senior



Max. 1 personne



1 séance
14 séances



CHF 450.-
CHF 5800.-

Formule d'entretien professionnel pour les managers

Ce coaching permettra au manager de travailler sur sa posture et de faciliter son recrutement en s'appuyant sur ses besoins, sa vision, les valeurs et le besoin de complémentarité de l'équipe.



Manager



Max. 1 personne



2 séances



CHF 560.-

Évaluer les compétences de vos collaborateurs



Bilan de compétences professionnelles

Ce bilan de compétences s'adapte à tous les profils et à tous les projets professionnels notamment une stratégie de développement de compétences, une prise de poste de manager ou de leader et une mobilité. À la différence des outils de développement, l'outil psychométrique WAVE est un vrai révélateur de motivations, de compétences fortes et faibles, de blocages et de potentiel.



Manager ou collaborateur



Bilan de compétences



Évaluation (45min - 1h)
+ 1 séance restitution (1h)
+ 1 séance coaching (1h)



Sur devis

Compétences linguistiques

Évaluation et proposition d'optimisation des compétences linguistiques qui respecte les normes de référencement européennes. :

- Amélioration du suivi et de l'accompagnement de vos collaborateurs
- Support à la gestion de leur évolution et de leur mobilité
- Meilleure gestion de vos budgets de formations

Le test est adapté à tous les niveaux de langue et à tous les profils, de plus il est accessible en ligne



Anglais, Français,
Allemand, Espagnol
et Italien



Résultats immédiats
+ Certificat du niveau



35min



CHF 85.-

Outplacement



Le programme d'outplacement est agile afin de répondre au mieux à vos besoins.

Outplacement individuel

Accompagnement personnalisé permettant notamment au coaché de faire un bilan de carrière, de s'approprier ses compétences et son potentiel, de créer la perspective de son projet professionnel, de travailler sur sa posture « Etre offreur de compétences et de connaissances », d'avoir une communication plus impactante et de créer un plan d'action.



Max. 1 personne



6 mois



Sur devis

Outplacement collectif

Ce programme est composé d'un nombre de séances de coaching individuel et de modules de formations collectives, adaptés en fonction de vos besoins spécifiques. Il permet d'avoir les avantages de l'accompagnement personnalisé et la richesse des échanges.



Max. 6 personnes



6 mois



Sur devis



Out of the box

Vous avez un projet

Productive et polyvalente (RH, Formatrice, Coach, Facilitatrice en gestion de projet) HDPandYOU vous propose une formule d'accompagnement de projet (projet RH, projet collaboratif, projet de catalogue de formations, stratégie de développement de compétences, projet de Team Building, projet de partage de compétences).



1 séance (1h)
+ 1 séance (1h30)



1ère : présentation de l'enjeu
2ème séance : conseils d'expert



Option : séance(s)
d'accompagnement
pendant la mise en
place du projet



Sur devis

Contact



Marie Herbinière



www.hdpandyou.ch



+41 78 746 03 18



marie@hdpandyou.ch